

๗๕๕

ที่ สธ ๐๙๐๙.๐๖/๖๕๕๖๘



๒๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ.....38679
วันที่ - 1 ส.ค. 2568
เวลา.....

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต
ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ได้จัดทำหลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน เพื่อเป็นเครื่องมือที่ใช้สนับสนุนการดำเนินงานให้กับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและเยาวชนในหน่วยงานต่าง ๆ เช่น บุคลากรทางสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา กลุ่มบุคคลหรือองค์กรที่มีศักยภาพในการจัดกระบวนการเรียนรู้ กลุ่มแกนนำวัยรุ่นและเยาวชน สามารถนำไปจัดกิจกรรมหรือสร้างกระบวนการเพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นและเยาวชนมีภูมิคุ้มกันทางสังคม มีความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ มีความรอบรู้ด้านดิจิทัลด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ และสามารถบอกต่อให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษาเพื่อนวัยรุ่นและเยาวชนด้วยกันได้ รวมทั้งได้รับการดูแลตามสิทธิที่ตนพึงได้รับอย่างมีคุณภาพที่ดีขึ้น นั้น

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดและผู้ที่เกี่ยวข้องสามารถนำหลักสูตรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นและเยาวชน ไปใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน โดยสามารถดาวน์โหลดได้ทางเว็บไซต์ <https://rh.anamai.moph.go.th/th/manual/5606#wow-book> หรือ QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรดังกล่าวต่อไปด้วย
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย



ประชาสัมพันธ์
หลักสูตรฯ



E-book
หลักสูตรฯ

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๒๖๙, ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๗๖
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๘๓

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
เลขรับ.....3412
4 ส.ค. 2568
เวลา.....



กรมอนามัย
Department of Health

ประชาสัมพันธ์
หลักสูตรสำหรับจัดกิจกรรม
ให้กับวัยรุ่นและเยาวชน

หลักสูตรสร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพทางเพศและทักษะชีวิต ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ ของวัยรุ่นและเยาวชน



เนื้อหาหลักสูตร

หน่วยที่ 1 ความรอบรู้ทักษะชีวิตด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

1. เพศวิถีและความหลากหลายทางเพศ
2. พัฒนาการทางเพศและการจัดการอารมณ์ทางเพศ
3. สัมพันธภาพระหว่างบุคคล
4. การรับมือกับสถานการณ์เสี่ยงทางเพศและผลกระทบ
5. การคุมกำเนิดทางเพศหรือการล่วงละเมิดทางเพศ

หน่วยที่ 2 ความรอบรู้ดิจิทัลด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

1. ความเสี่ยง (Risk) การคิดวิเคราะห์และตัดสินใจ
2. การแก้ไขปัญหาเมื่อเกิดเหตุ
3. การเผยแพร่ส่งต่อเรื่องเพศในโลกออนไลน์

ผู้ที่สนใจสามารถรับชม
และดาวน์โหลด
ได้ที่



เหมาะสำหรับ

บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรทางการศึกษา
องค์กร ผู้ที่สนใจนำหลักสูตรไปจัดกิจกรรม
ให้แก่กลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน

E- Book



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนาเครือข่ายอนามัยการเจริญพันธุ์
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี



0 2590 4269, 0 2590 4776



rh.networkdevelop@gmail.com



<https://rh.anamai.moph.go.th/th>