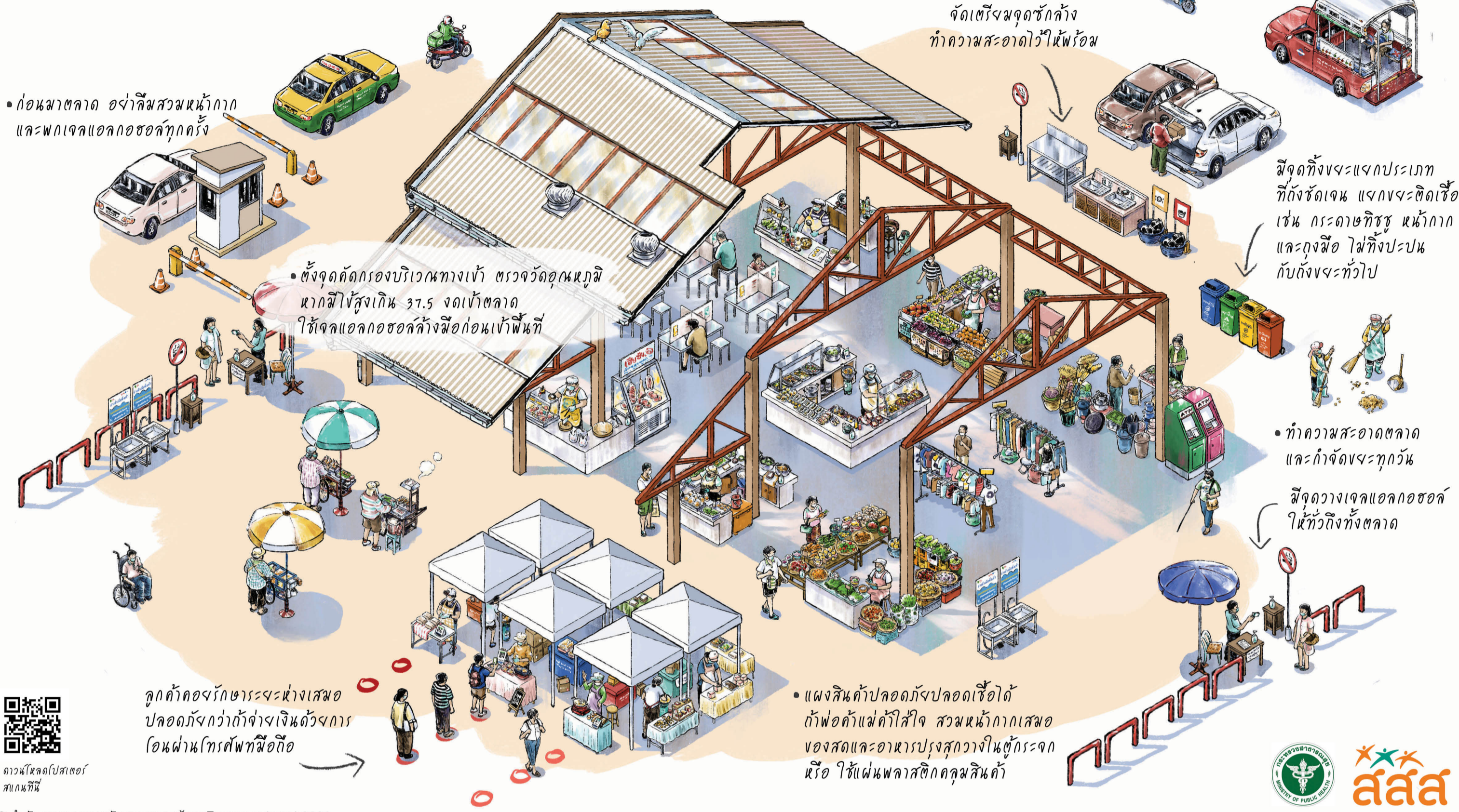


ชีวิตดี... ในตลาด

เราจะปรับตัวชีวิตไปตลาดกันอย่างไร ให้เหมาะสมกับการเปลี่ยนแปลงของโลกในปัจจุบัน เพราะตลาดไม่ใช่แค่พื้นที่ค้าขาย แต่คือที่รวมมิตรภาพของคนในชุมชน



• ก่อนมาตลาด อย่าลืมสวมหน้ากาก และพกเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง

• ตั้งจุดคัดกรองบริเวณทางเข้า ตรวจวัดอุณหภูมิ หากมีไข้สูงเกิน 37.5 องศาเซลเซียส ให้แจกแอลกอฮอล์ล้างมือก่อนเข้าพื้นที่

จัดเตรียมจุดซักล้าง ทำความสะอาดไว้ให้พร้อม

มีจุดทิ้งขยะแยกประเภท ที่ถังชัดเจน แยกขยะติดเชื้อ เช่น กระดาษทิชชู หน้ากาก และถุงมือ ไม่ทิ้งปะปน กับถังขยะทั่วไป

• ทำความสะอาดตลาด และกำจัดขยะทุกวัน

มีจุดวางเจลแอลกอฮอล์ ให้ทั่วถึงทั้งตลาด

ดูคำคัดกรองฯ หน้าเสมอ ปกติดีกว่าถ้าจ่ายเงินด้วยการ โอนผ่านโทรศัพท์มือถือ

• แผงสินค้าปกปิดถังขยะได้ดี ถ้าพ่อค้าแม่ค้าใส่ใจ สวมหน้ากากเสมอ ของสดและอาหารปรุงสุกวางในตู้กระจก หรือ ใช้แผ่นพลาสติกคลุมสินค้า



ดาวน์โหลดไปสแกนที่หน้า

© สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) 2020



ชีวิตดี... ในตลาด

ตลาดควรมีอากาศถ่ายเทได้ดี จัดระยะระหว่างแผงให้มีแอ่งเดินไป ทำข้อตกลงเรื่องความสะอาดปกปิดถังกับพ่อค้าแม่ค้าทุกแผง เตรียมจุดคัดแยกขยะทิ้งขยะ พร้อมถังขยะแบบมีฝาปิด และทำความสะอาดพื้นที่ทุกวัน



ดาวน์โหลดไปสแกนที่หน้า

1 จุดคัดกรอง	<ul style="list-style-type: none"> วัดอุณหภูมิ สูงเกิน 37.5 ห้ามเข้า พ่อค้าแม่ค้า และผู้มาใช้บริการต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า เตรียมเจลแอลกอฮอล์ 70% หรือบริการจุดล้างมือให้ทำความสะอาดมือก่อนเข้า จัดตั้งบริเวณ จุดเข้าออก ถ้าตลาดใหญ่ ควรมีมากกว่า 1 จุด 		
2 พ่อค้าแม่ค้า	<ul style="list-style-type: none"> ใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า สวมถุงมือ สวมผ้ากันเปื้อน สวมหมวกคลุมผม ใช้อุปกรณ์หยิบจับอาหาร ใช้ตะกร้ารับและทอนเงินเพื่อเลี่ยงการสัมผัสเงินโดยตรง เตรียมถุงแยกใส่เงินสด เงินทอน หมั่นล้างมือสม่ำเสมอ <p>แผงสินค้า</p> <ul style="list-style-type: none"> ทำความสะอาดแผง ฆ่าเชื้อโรคทุกวัน จัดบริการเจลแอลกอฮอล์ ของสดควรมีตู้กระจก หรือฉากพลาสติกกัน คนส่งของต้องสวมหน้ากาก และห้ามวางสินค้าบนพื้น 		
3 จุดค้า	<ul style="list-style-type: none"> ใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า พกเจลแอลกอฮอล์ และกระดาษเช็ดมือ เตรียมถุงผ้า หรือ ตะกร้า สำหรับใส่ของ หรือ ปิ่นโต สำหรับใส่อาหาร เตรียมถุงแยกใส่เงินสด เงินทอน จ่ายด้วยการโอนเงินผ่านโทรศัพท์มือถือ ปกติดีกว่า เตรียมรายการของที่ต้องการซื้อล่วงหน้า เพื่อประหยัดเวลา เว้นระยะห่างเวลาต่อแถวซื้อของ ไม่พาเด็กเล็กและผู้สูงอายุไปตลาด 		
4 มอเตอร์ไซด์วิน	<ul style="list-style-type: none"> สระผมทุกวัน ชักเสื่อวินทุกวัน สวมหน้ากากและหมวกกันน็อกตลอดเวลา หมั่นทำความสะอาดมือจับบนคอนและหมวกกันน็อก ใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ ทุกครั้งหลังรับค่าโดยสาร 	สองแถว	<ul style="list-style-type: none"> ทำความสะอาดเบาะโดยสารและราวจับทุกเที่ยว ไม่รับผู้โดยสารจนแน่นคันรถ สวมหน้ากากตลอดเวลา มีตะกร้าสำหรับรับค่ารถ
5 จุดทำความสะอาด	<ul style="list-style-type: none"> จัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาด และจุดซักล้างสำหรับ ชาวตลาดทุกคน <p>รถขนส่งส่วนตัว</p> <ul style="list-style-type: none"> เตรียมกล่องใส่ของไว้ในรถ ป้องกันการกระจายเชื้อ บัตรจอดรถ ใช้แอลกอฮอล์ทำความสะอาดแล้วเก็บ แยกจากของส่วนตัว 	6 จุดทิ้งขยะ	<ul style="list-style-type: none"> จัดเตรียมถังขยะแยกประเภท ได้แก่ ขยะทั่วไป (สีน้ำเงิน) ถึงขยะย่อยสลาย (สีเขียว) ถึงขยะรีไซเคิล (สีเหลือง) และถึงขยะอันตราย (สีแดง) สำหรับขยะปนเปื้อนสารเคมีและขยะติดเชื้อ กำจัดขยะทุกวัน ลดการสะสมของเชื้อโรค <p>พ่อค้า แม่ค้า และลูกค้า</p> <ul style="list-style-type: none"> หลังหยิบจับธนบัตรและเหรียญ ต้องล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ เงินสดที่ได้รับมา เก็บแยกใส่ถุงไว้เสมอ ทำความสะอาดเงินโดยการแช่น้ำสบู่ น้ำยาล้างจาน หรือน้ำยาซักผ้าเด็ก เพียงชั่วครู่แล้วตาก ก่อนนำไปใช้ต่อ