

" ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ GEN Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด "



ต้องเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ

1

ปัญหาอาชญากรรมไม่สามารถแก้ด้วยการปราบปรามอย่างเดียว
ต้องควบคู่ทั้งการป้องกัน ฝึกอบรม บำบัดรักษา

2

ปัญหาอาชญากรรมต้องแก้หลายด้าน
จึงไม่มีใครสามารถทำได้โดยลำพัง ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน

3

คนในชุมชนด้วยกันเองจะรู้ปัญหาดีที่สุด

4

การแก้ปัญหาจะสำเร็จ
ถ้าคนในชุมชนเริ่มต้นด้วยตนเองก่อน



ประกาศประชาสัมพันธ์ การมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย ห่วงไกลยาเสพติด

เขียนโดย งานวิเคราะห์

วันจันทร์ที่ 18 พฤษภาคม 2020 เวลา 14:37 น. - แก้ไขล่าสุด วันจันทร์ที่ 18 พฤษภาคม 2020 เวลา 14:58 น.

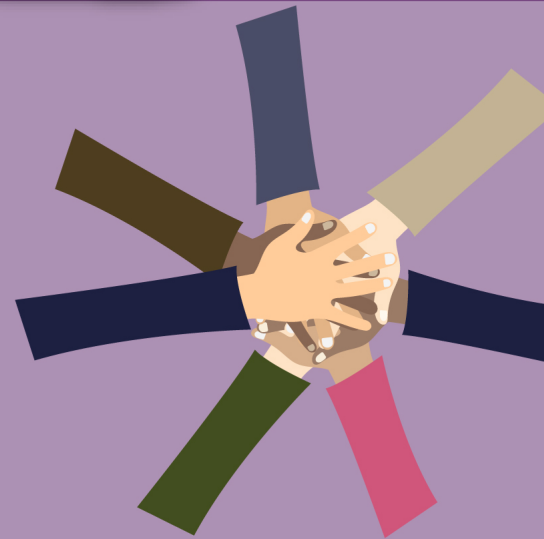
พลังชุมชนเป็นพลังสำคัญ หยุดยั้งปัญหาเสพติดได้



ป้องกัน



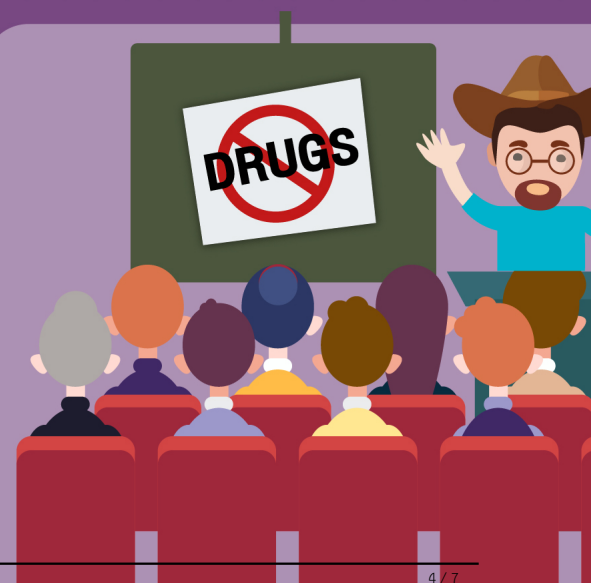
ปัญหาเสพติดในชุมชนต้องดำเนินการ
ควบคู่กัน ทั้งป้องกันปราบปราม บำบัด
เฝ้าระวัง และพัฒนาคุณภาพชีวิต



ปัญหาเสพติดต้องอาศัยการมีส
จากทุกฝ่าย ไม่มีใครสามารถแก้
โดยลำพัง



คนในชุมชนจะใส่ใจเพื่อหลีกเลี่ยง



ควรเริ่มต้นจัดการปัญหาด้วยชุมชน

ประกาศประชาสัมพันธ์ การมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย ห่วงไกลยาเสพติด

เขียนโดย งานวิเคราะห์

วันจันทร์ที่ 18 พฤษภาคม 2020 เวลา 14:37 น. - แก้ไขล่าสุด วันจันทร์ที่ 18 พฤษภาคม 2020 เวลา 14:58 น.

10 สร้าง พื้นที่ปลอดภัย ในครอบครัว

สร้างเวลาที่มีคุณภาพ
ใช้เวลาด้วยกันในครอบครัวอย่างคุ้มค่า
และเป็นประโยชน์

สร้างการรับรู้คุณค่าของตนเอง
มองข้อดีและรู้จักให้กำลังใจตนเอง
มองโลกและผู้อื่นในแง่ดี

สร้างการสื่อสารที่มีคุณภาพ
รู้จักพูด รับฟัง และแสดงความคิดเห็น
เพื่อให้พูดคุยกันได้อย่างดี

สร้างหน้าที่และความรับผิดชอบ
แบ่งงานบ้าน ทำกิจกรรมร่วมกัน
ในครอบครัว เพื่อลดความเห็นแก่ตัว

สร้างกฎระเบียบในบ้าน
มีกฎเกณฑ์และกติกาในการอยู่ร่วมกัน
ลงโทษเมื่อละเมิดกฎกติกา

สร้างความคุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อม
ต้องรู้จักสังคมนอกบ้านของ
และนำการเลือกคบเพื่อน

สร้างการจัดการกับอารมณ์
ฝึกจัดการกับความเครียดและอารมณ์ด้านลบ
หาวิธีผ่อนคลาย

สร้างความรู้เรื่องยาเสพติด
หาโอกาสที่เหมาะสมในการให้
ผลเสียของการใช้ยาเสพติด

สร้างทักษะการแก้ปัญหาและการตัดสินใจ

ครอบครัวสุขใจ สร้างพื้นที่ปลอดภัย ไร้ยาเสพติด

- 1** ตั้งสติ ไม่ตระหนก
ติดตามข่าวสาร
จากทางราชการ
- 2** อยู่บ้าน
หยุดเชื้อ เพื่อชาติ
- 3** ดูแลคนในครอบครัว
ไม่เดินทาง
ไปในพื้นที่เสี่ยง
- 4** ใช้ยาเสพติด
คิดว่าสนุก
อาจติดคุกไม่รู้ตัว
- 5** ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย
ป้องกันคนหน้าใหม่
ไม่ใช้ยาเสพติด

แจ้งเบาะแสยาเสพติด
โทรสายด่วน
1386

SAVE ZONE • No New Face
พื้นที่ปลอดภัย คนหน้าใหม่ไม่ใช้ยาเสพติด



สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม

แจ้งเบาะแสยาเสพติด โทรสายด่วน 1386