

เขียนโดย งานวิเคราะห์

วันอังคารที่ 07 เมษายน 2020 เวลา 14:32 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 07 เมษายน 2020 เวลา 14:45 น.



เขียนโดย งานวิเคราะห์

วันอังคารที่ 07 เมษายน 2020 เวลา 14:32 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 07 เมษายน 2020 เวลา 14:45 น.

รับผิชอบ
ส่วนส่งเสริมสุขภาพ

สสส
สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ

**ความรับผิดชอบของคน 1 คน
จำเป็นแค่ไหน...ในเวลานี้**

1 คนไอหรือจาม
ละทิ้งสิ่งของ
สาธารณะ...

อาจเป็น
อีกหลายคนรับเชื้อต่อ

1 คนมีเชื้อแต่มีอาการ
ออกไปซื้อสินค้า
จากแหล่งอื่น...

ทำให้ คนรอบตัว
2-3 คน

1 คนป่วย
กับทุกคนในบ้าน
อาจแพร่เชื้อ...

ทำให้ คนรอบตัว
2-3 คน

1 คนมีเชื้อแต่ไม่รู้ตัว
ออกไปพบปะผู้คน
ที่งานสังสรรค์...

ทำให้ ทุกคน
สัมผัส

**1 คนรับผิดชอบตัวเอง
อยู่บ้าน • สวมหน้ากาก • ล้างมือ**
ก็ลดการแพร่เชื้อไปถึงส่วนรวม

1422

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางโตนด

สสส
สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ

สสส
สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ

ได้ทำอาหารให้คนที่เรารัก

- ถูกปากคนในบ้าน สร้างสุขในครอบครัว
- กินอาหารถูกหลักโภชนาการ ปรุงร้อนๆ
- ทำให้มีสุขภาพดี คนในบ้านได้
- มีทักษะในการทำอาหาร ทำขนม ให้คนในบ้าน
- ลดการแพร่เชื้อสู่คนในบ้าน ด้วยการ แยกสำรับ แยกภาชนะ ช้อน แก้วน้ำ
- ประหยัดเงิน

- มีสะอาดปราศจาก เชื้อโรค ด้วยการ ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
- ทำความสะอาดบ้าน สิ่งของ เครื่องใช้ ลดเชื้อโรค ลดคนในบ้าน
- จัดของเป็นระเบียบ หยิบใช้ง่าย
- ป้องกันยุงยุงในน้ำ
- บ้านน่าอยู่ สมาชิกมีสุขภาพที่ดี
- บริจาคของที่ไม่ได้ใช้ ส่งให้ได้ประโยชน์

มีสุขภาพที่ดีถึงบ้าน

อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ
ได้ อะไร

ได้มีส่วนร่วมในการลดการแพร่กระจาย
ของเชื้อโควิด-19 ในประเทศไทย
ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของความรับผิดชอบต่อชาติ

- ทำให้ร่างกายแข็งแรง เพิ่มภูมิคุ้มกันโรค
- ชื่นชมคุณมีหน้าที่ ทำให้ภูมิใจ
- อดทนกับร่างกายเป็นประจำ
- ทำกิจกรรม เคลื่อนไหวร่างกาย ลดการนั่ง นอน อยู่กับที่นานๆ

- ได้ทำงานดีเท่าที่ชอบ
- ได้เจอโลกผ่านอินเทอร์เน็ต ได้ความรู้ จากเทคโนโลยีออนไลน์
- ได้พูดคุยกับเพื่อนเก่าๆ ญาติสนิท มิตรสหายผ่าน social media
- มีเวลาอยู่กับครอบครัว มีเวลาให้ตัวเองมากขึ้น

ได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

1422

เผยแพร่วันที่ 28 มีนาคม 2563

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางโตนด