

เขียนโดย งานวิเคราะห์

วันอังคารที่ 07 เมษายน 2020 เวลา 14:32 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 07 เมษายน 2020 เวลา 14:45 น.



เขียนโดย งานวิเคราะห์

วันอังคารที่ 07 เมษายน 2020 เวลา 14:32 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 07 เมษายน 2020 เวลา 14:45 น.

รับผิชอบ

ส่วนส่งเสริมสุขภาพ

สสส

ความรับผิดชอบของคน 1 คน
จำเป็นแค่ไหน...ในเวลานี้

1 คนไอหรือจาม
ละอองฝอยของ
สารคัดหลั่ง...

อาจเป็น
อีกหลายคนรับเชื้อต่อ

1 คนมีเชื้อแต่ไม่มีอาการ
ออกไป 555 คนปกติ
อาจแพร่เชื้อ...

ทำให้มี คนป่วยเพิ่มขึ้น
2-3 คน

1 คนป่วย
กับทุกคนในบ้าน
อาจแพร่เชื้อ...

ทำให้มี คนป่วยเพิ่มขึ้น
2-3 คน

1 คนมีเชื้อแต่ไม่รู้ตัว
ออกไป 555 คนปกติ
อาจแพร่เชื้อ...

ทำให้มี คนป่วยเพิ่มขึ้น
2-3 คน

1 คนรับผิดชอบต่อตัวเอง
อยู่บ้าน • สวมหน้ากาก • ล้างมือ
ก็ลดการแพร่เชื้อไปถึงส่วนรวม

1422

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางโตนด

ได้ทำอาหารให้คนที่เรารัก

มีอะไรอดบ้างจาก
เชื้อโรค ด้วยการ
ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
ทำความสะอาดบ้าน สิ่งของ
เครื่องใช้ ลดเชื้อโรค ลดคนในบ้าน
จัดของเป็นระเบียบ พับผ้าให้เข้าที่
ป้องกันเชื้อโรคในบ้าน
บ้านน่าอยู่ สมาชิกมีสุขภาพที่ดี
บริจาคของที่ไม่ได้ใช้ ส่งให้ใครก็ได้

มีสุขภาพที่ดีถึงบ้าน

อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ
ได้ อะไร

ได้มีส่วนร่วมในการลดการแพร่กระจาย
ของเชื้อโควิด-19 ในประเทศไทย
ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของความรับผิดชอบต่อชาติ

ทำให้ร่างกายแข็งแรง
เพิ่มภูมิคุ้มกันโรค
ช่วยควบคุมน้ำหนัก ทำให้รูปร่างดี
ด้วยการ
* ออกกำลังกายเป็นประจำ
* ทำกิจกรรม เคลื่อนไหวร่างกาย
ลดการนั่ง นอน
อยู่กับที่นานๆ

ได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ได้มีโอกาสดี ในชีวิต

เผยแพร่วันที่ 28 มีนาคม 2563

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางโตนด